

Geschichte:







Was Jesus zu den Jüngern gesagt hat, gilt auch für uns: Er ist da, obwohl wir ihn nicht sehen können. Und von dem Tröster hören wir nächste Woche mehr.

Nach Apostelgeschichte 1, 1-14.

## Coronafrei\_10 (7-12 Jahre)

### Ideen zur Beschäftigung im Haus:

#### Waffelkuchen

100 g	weiche Butter/Margarine
100 g	Zucker
1 Päckchen	Vanillezucker
2	Eier
125 g	Mehl
½ Teelöffel	Backpulver
24	kleine Waffelbecher

Die Butter mit Zucker und Vanillezucker verrühren, Eier hinzufügen und verrühren, dann Mehl und Backpulver hinzufügen. Den Teig in die Waffelbecher füllen und auf ein Backblech mit Backpapier stellen. Ca. 15 Minuten bei 160 °C backen und anschließend abkühlen lassen.

Jetzt können die Küchlein noch verziert werden, hierfür eignet sich zum Beispiel: Schoko- oder Zuckerguss, kleine Smarties, Gummibärchen, kleine Marshmallows, Streusel

Idee von: <https://www.chefkoch.de/rezepte/1102221216185026/Kleine-Kuchen-im-Waffelbecher.html>

#### Experimente

##### -Pfeffer und Wasser

Material: Schüssel mit Wasser, Pfeffer und andere Gewürze, Spüli

Streu etwas Pfeffer auf das Wasser. Was passiert?

Was passiert, wenn du den Finger ins Wasser tauchst?

Mache etwas Spüli auf deinen Finger und tauche ihn ins Wasser. Was passiert nun?

Was passiert bei anderen Gewürzen?

##### -Farbiges Wasser

Material: Teller, M&Ms, heißes Wasser

Nimm einen Teller und lege rundherum M&Ms an den Rand.

Koche das Wasser auf und schütte es vorsichtig in die Mitte des Tellers, sodass das Wasser die M&Ms berührt aber nicht bedeckt. Jetzt musst du nur noch ein bisschen abwarten, was passiert.

##### -Raketenstart

Material: Backpulver, Brausepulver oder -tablette, 2 Filmdöschen, Wasser

In das eine Filmdöschen Backpulver geben, in das andere die Brausetablette. Jeweils mit Wasser auffüllen, mit dem Deckel verschließen, das Döschen mit dem Backpulver kurz schütteln, die Filmdöschen mit dem Deckel nach unten hinstellen und ein paar Schritte zurück gehen.

Tipp: am besten die beiden Raketen nacheinander starten lassen, damit du genug Zeit hast dich in Sicherheit zu bringen, bzw. schnell genug den Deckel auf das Filmdöschen bekommst.

##### -Bunte Pflanzen

Material: Sellerie mit Blättern, Lebensmittelfarben, Gläser mit Wasser

Gib verschiedene Farben in die Gläser mit Wasser und stell die Selleriestangen hinein. Jetzt brauchst du ein bisschen Geduld. Spätestens am nächsten Tag sollte der Sellerie in den verschiedensten Farben leuchten.

Idee von: <https://www.geo.de/geolino/basteln/16572-rtkl-experiment-pflanzen-farben>

## Coronafrei\_10 (7-12 Jahre)

### **Bastelideen:**

#### Freundschaftsbänder

##### -Knotenbänder

Material: Wolle oder Stickgarn, Klebeband  
Du suchst dir wieder schöne Farben aus, nimmst aber von jeder Farbe 2 Fäden, schneidest alle auf die gleiche Länge und knotest sie an einem Ende fest.



#### Schritt 1:

Du befestigst das Band am Knoten mit einer Sicherheitsnadel oder Klebeband. Dann sortierst du die Fäden, sodass immer die gleichfarbigen Fäden nebeneinander liegen. Klebe noch einen Klebestreifen über die sortierten Bänder und lass ein bisschen Platz, bevor du mit den Knoten beginnst.



#### Schritt 2:

Du beginnst mit den beiden linken Fäden. Du nimmst den zweiten Faden von links in die rechte Hand und hältst ihn fest. Dann nimmst du mit der linken Hand den linken Faden und legst eine Schlaufe und legst ihn über den anderen Faden, steckst ihn auf der anderen Seite unten durch und ziehst ihn durch die Schlaufe, sodass sich ein Knoten bildet. Den ziehst du bis oben zum großen Knoten.



Das Gleiche wiederholst du noch einmal und gehst dann zum nächsten Faden, machst wieder zwei Knoten usw. bis du um alle Fäden 2 Knoten gemacht hast. Dann ist der nächste Faden an der Reihe, wieder der, der ganz links liegt.



Am Ende kannst du die Fäden oben und unten in zwei Gruppen aufteilen und jeweils verflechten und dann einen Knoten machen (oben den Knoten erst öffnen).

## Coronafrei\_10 (7-12 Jahre)

### -Perlenbänder

Material: Perlen, dünne Nadel, Nylonfaden oder anderen dünnen Faden

Du brauchst als erstes einen Perlenwebrahmen zum Perlenbänder machen. Wenn du keinen hast, kannst du auch einen leeren Bilderrahmen nehmen, die Glasscheibe etc. herausnehmen und die Fäden um den Bilderrahmen spannen.

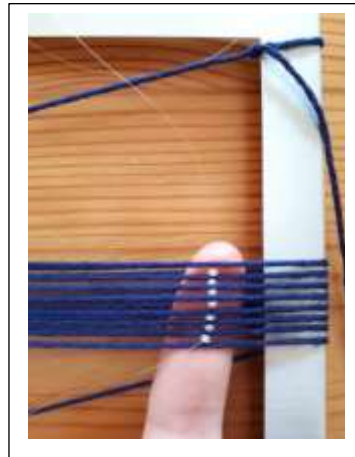
#### Schritt 1:

Du benötigst 8 Fäden nebeneinander. Binde den Faden an der einen Seite des Rahmens nah an der Ecke fest und führe ihn dann auf die Mitte der anderen Seite, unten herum und wieder zurück. Wenn du 8 Fäden nebeneinander hast, sollte der letzte Faden wieder zur gegenüberliegenden Ecke führen.



#### Schritt 2:

Nun geht es los. Du knotest den dünnen Faden um den äußeren gespannten Faden und beginnst die Perlen auf die Nadel aufzufädeln. Du fädelst immer eine ganze Reihe, also 7 Perlen auf, führst die Nadel und die Perlen dann unter den gespannten Fäden durch und drückst jede Perle von unten mit dem Finger in ihre Position zwischen 2 Fäden. Dann stichst du die Nadel oberhalb der gespannten Fäden durch die Perlen zurück. Jetzt ist die nächste Reihe dran usw.



Am Ende schneidest du die gespannten Fäden unten in der Mitte durch, verflechtest sie und knotest sie zusammen.

## Coronafrei\_10 (7-12 Jahre)

### Ideen für draußen:

#### Wasserspiele

Wasserspiele machen am meisten Spaß, wenn das Wetter gut ist, man ein bisschen Platz sowie die passenden Klamotten (an) hat und ein paar Mitspieler.

#### -Wassertransport

Hier gibt es die verschiedensten Varianten. Das Wasser kann mit Bechern transportiert werden, mit Schwämmen, mit präparierten Plastikbechern, als Staffel oder Einzelwettkampf. Ziel ist es immer, so viel Wasser wie möglich über eine bestimmte Strecke zu transportieren.

#### -Schwämme werfen

Material: Schwämme, Ziele

Mit den Schwämmen wird auf Ziele geworfen. Das können verschiedene Schüsseln sein, die je nach Größe unterschiedliche Punkte geben, oder aber „lebende Ziele“, also die Mitspieler. Die „lebenden Ziele“ können auch eine bestimmte Strecke entlanglaufen, während die anderen versuchen sie abzuwerfen. Jeder Treffer gibt dann einen Punkt für den Getroffenen. Danach wird gewechselt. Der Spieler, der am Ende die wenigsten Punkte hat, hat gewonnen

#### -Wasserbomben

Material: Wasserbomben

Mit Wasserbomben lässt sich auch so Einiges machen. Eine Auswahl:

Wasserbomben Zielwerfen: Ziele mit Kreide aufmalen, dann mit den Wasserbomben auf diese Ziele werfen, die Punkte zusammenzählen.

Handtuch werfen: 2 Spieler haben jeweils ein Handtuch zwischen sich gespannt. Dort legen sie die Wasserbombe hinein und werfen sie hoch und fangen sie wieder auf. Wenn noch ein Team zusammenkommt, kann man sich die Wasserbombe zuwerfen.

-Eierlaufen mit Wasserbomben: Die Wasserbombe auf einem Löffel transportieren.

#### -Schiffe versenken

Material: Schüssel mit Wasser, Papierschiff, kleine Steine

Das Papierschiff wird auf das Wasser gesetzt. Jetzt wird es abwechselnd von den Spielern mit den Steinen beladen. Bei wem das Schiff untergeht, der hat verloren.

#### -Schiffe pusten

Material: Wäschekorb ohne Löcher oder Planschbecken, Wasser, Papierschiffe

Die Papierschiffe falten und auf das Wasser setzen. Jeder hat ein Boot, das jetzt zum anderen Ende des Wasserbeckens gepustet werden

#### -Teller über den Kopf

Material: Suppenteller, Wasser

Der Suppenteller wird mit Wasser gefüllt und die Spieler stellen sich in einer Reihe hintereinander auf. Der Erste nimmt den Suppenteller und reicht ihn über seine Kopf nach hinten weiter, der Zweite nimmt ihn entgegen und reicht ihn auf die gleiche Weise weiter, bis der Teller hinten angekommen ist. Wie viel Wasser ist noch im Teller?

## **Coronafrei\_10 (7-12 Jahre)**

### **-Flaschenball**

Material: mehrere gleich große, leere Plastik-Flaschen/ Ball (Fußball oder Volleyball)

Dieses Spiel macht mit mehr Leuten auch mehr Spaß und ihr haltet dabei sogar die Sicherheitsabstände ein.

Jeder bekommt eine Flasche, die mit Wasser gefüllt wird und offen vor den jeweiligen Spieler gestellt wird. Ihr stellt euch in einem Kreis auf und haltet immer Abstand zwischen den einzelnen Spielern. Es beginnt der jüngste Mitspieler. Er bekommt den Ball und darf diesen nun gegen die Flasche eines Mitspielers rollen. Ziel ist es die Flasche umzuwerfen, damit das Wasser herausfließen kann. Wenn das geschafft wurde, versucht der Spieler, dessen Flasche getroffen wurde, so schnell wie möglich den Ball in die Hand zu nehmen. Erst dann darf er seine Flasche wieder aufstellen.

Wessen Flasche leer ist, scheidet aus, es gewinnt, wer am Ende noch am meisten Wasser in seiner Flasche hat.

Tipp: ab einem gewissen Punkt muss man den Flaschenhals bei der liegenden Flasche ein bisschen nach unten drücken, damit auch das letzte Wasser rausfließen kann, das dürfen dann die Nebenspieler übernehmen.

### **-Wasserschießen**

Material: Wasserpistole, Tischtennisbälle, Flaschen

Die Tischtennisbälle werden auf die offenen Flaschen gelegt und dann mit der Wasserpistole heruntergeschossen.

Tipp: Vorher ausprobieren, aus welchem Abstand die Bälle auch wirklich herunterfallen.